

第17回

丸の内ラジオ体操



参加者大募集!

開催日時

- 1 10月 8日(火) 2 10月10日(木) 3 10月15日(火) 4 10月17日(木)
5 10月22日(火) 6 10月24日(木) 7 10月29日(火)

12:35 スタート (予定) ※雨天中止

雨天時の中止発表は
大丸有エリアマネジメント協会SNSにて
ご確認ください。

公式Instagram ▶



開催場所

丸の内仲通り(丸の内二丁目ビル前)

開催内容

■ウォーミングアップ体操 (12:35~)

毎回体操前にインストラクターが提案する
オリジナルウォーミングアップ体操にチャレンジ!
毎週火曜日:『肩こり、腰痛解消 エクササイズ』
毎週木曜日:『姿勢とバランス エクササイズ』

■ラジオ体操 (12:40~)

毎週火曜日: ラジオ体操第一
毎週木曜日: ラジオ体操第二

特典

特別賞 (5回以上参加の方) *****

「ダイワTOKYO」又は「ラベユ」又は
「Marunouchi Happ. Stand & Gallery」の
500円(税込)ドリンクチケット、
又は「カカオサンパカ 丸の内本店」の
ジャラッツ カカオ ソフトクリームをプレゼント!

※ 500円(税込)以上のドリンク代との差額はお客様のご負担となります。500円(税込)以下のドリンク代にはお釣りが出ません。 ※ テイクアウトのみのサービスとなります。

● 有効期限は2024/10/29(火)ラジオ体操終了から2024/11/30(土)まで。



東京都千代田区丸の内2-4-1
丸ビル B1F



東京都千代田区丸の内1-5-1
新丸ビル B1F



Marunouchi Happ.
Stand & Gallery

東京都千代田区丸の内2-5-1
丸の内二丁目ビル1F



CACAO SAMPAKA

東京都千代田区丸の内2-6-1
丸の内ブリックスクエア1F



ポイントプレゼントのお知らせ!

大丸有  SDGs ACT5

丸の内ポイントアプリを
ダウンロード、登録の上、
ACT5キャンペーンにエン
トリーしてスタンプカード
をゲットしよう!

「丸の内ラジオ体操」に1日参加
で丸の内ポイント50ポイント、
スタンプ5個を獲得できます。
更にスタンプを貯めるとACT5
加盟店で使えるお得なクーポンも
貰えちゃう!

※ 大丸有SDGsACT5とは2024/5/7~
11/30まで大丸有エリアを起点にSDGs達
成に向けた多様な活動を推進するプロジ
ェクトです。丸の内ラジオ体操は大丸有
SDGs ACT5のACT3「ひとと社会のWELL」
の一環です。

丸の内ポイントアプリ  検索 詳しくはこちら ▶

